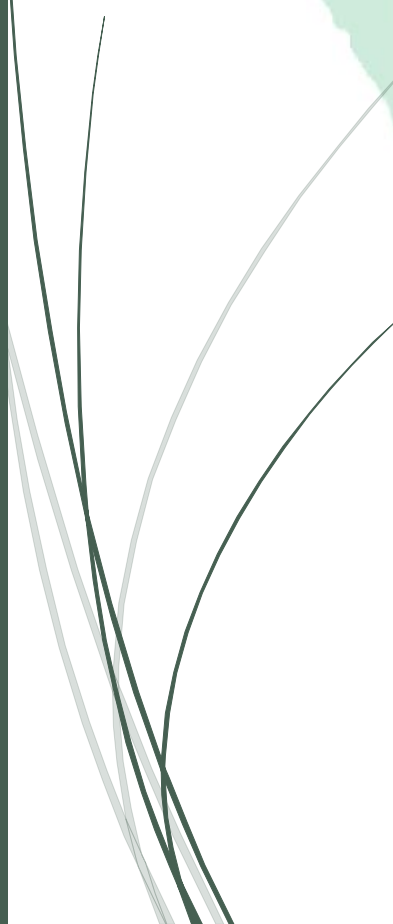




Formación avanzada  
en trabajos en altura  
en árboles



ertiNor



## **Objetivos**

Esta formación está enfocada a jardineros, trabajadores forestales y arboristas con una base en biología y fisiología vegetal, así como conocimientos en fitopatología para adquirir los conocimientos y destrezas necesarias para realizar trabajos de arboricultura en altura con seguridad y eficacia siguiendo la normativa vigente de trabajos en altura en árboles.

## **Destinatarios**

Todo trabajador que realice o gestione trabajos sobre arbolado (arboristas, oficiales, técnicos, jefes de equipo, personal de prevención y trabajadores cualificados) que quiera adquirir y/o reforzar nuevas técnicas.

Para la realización del curso es necesario haber realizado previamente el curso de iniciación a los trabajos en altura en árboles o tener experiencia mínima demostrable en trabajos de trepa de árboles de dos años.

## **Contenido teórico (4 horas)**

- **Introducción a Urban Forestry o “selvicultura urbana”**
  - ✓ Prácticas culturales en nuestro país
  - ✓ Podas heredadas
  - ✓ Árbol y espacio urbano
  - ✓ Podas de formación
  - ✓ Intervención en arbolado de gran porte con podas heredadas
  - ✓ Nuevas plantaciones
  
- **Introducción a la biología arbórea**
  - ✓ Anatomía y fisiología del árbol
  - ✓ Fases de crecimiento y desarrollo del árbol
  - ✓ CODIT
  - ✓ Reacciones del arbolado ante cortes
  - ✓ Savia bruta y savia elaborada
  
- **Biomecánica avanzada e identificación de defectos habituales**
  - ✓ Evaluación de horquillas
  - ✓ Cortezas incluidas
  - ✓ Refuerzos naturales
  - ✓ Identificar síntomas de tensión en arbolado
  - ✓ Tigmomorfogénesis
  
- **Plagas y enfermedades más comunes en los árboles y palmeras**
  - ✓ Identificar plagas más comunes en nuestros árboles.
  - ✓ Hongos xilófagos
  - ✓ Gestión y prevención de plagas.

- **EPI's, material y sistemas de seguridad utilizados en trabajos en altura en árboles.**
  - ✓ EPI para trabajos en altura sobre PEMP
  - ✓ EPI para trabajos en altura mediante técnicas de trepa
  - ✓ Materiales y sistemas de seguridad para trabajos de arboricultura
  
- **Técnicas de trepa:**
  - ✓ Acceso hasta la copa y ramas
  - ✓ Posicionamiento en el punto de trabajo
  - ✓ Desplazamiento para acceder al punto de trabajo
  - ✓ Descenso
  - ✓ Ergonomía
  - ✓ Tipos de cuerda y cordinos
  - ✓ Conectores
  - ✓ Técnicas de instalación de líneas de vida para el trabajo en altura en árboles y para prevención de riesgos
  - ✓ SRT
  - ✓ DRT
  
- **Factor de caída y fuerzas de choque. Características y prevención.**
  - ✓ Escala de factor de caída
  - ✓ Calculo del factor de caída
  - ✓ Gestión del factor caída
  
- **Normativa vigente en trabajos en altura en árboles y trabajos en altura en tensión**
  - ✓ Distancias
  
- **Introducción a la física aplicada**
  - ✓ Vectores
  - ✓ Cargas
  - ✓ Energía
  - ✓ Poleas
  - ✓ Polipastos
  
- **Nudos básicos en trabajos en altura**
  - ✓ Clase práctica de nudos y sus usos.

### **Contenido práctico (16 horas)**

- **Plan de trabajo, emergencias, rescate y primeros auxilios.**
- **Nudos de fricción**
- **Factor de caída y fuerzas de choque.**
- **Técnicas de trepa: ascenso, posicionamiento, desplazamiento y descenso.**
  - ✓ SRT
  - ✓ DRT
  - ✓ Acceso mediante espuelas
  - ✓ Bicicleta para palmeras
  - ✓ Manejo técnica doble acollador y línea de vida
  - ✓ Posicionamiento
  - ✓ Práctica en grupos rotativos en las diferentes técnicas
- **Técnicas de movimientos de cargas en altura**
  - ✓ Tirolinas
  - ✓ Reenvíos
  - ✓ Polipastos
  - ✓ Tractel
- **Rescate y auto-rescate**
  - ✓ Procedimiento de trabajo
  - ✓ Rescate de un compañero
  - ✓ Auto-rescate
- **Trabajador de suelo o groundman**
  - ✓ Manejo de freno para el manejo de cargas en altura de forma segura y cumpliendo normativa
  - ✓ Intercambio de herramientas entre el trabajador en altura y el trabajador de suelo de forma segura cumpliendo normativa
  - ✓ Manejo de líneas de vida desembragables desde el suelo
  - ✓ Balizaje
  - ✓ Gestión de tráfico y peatones así como la comunicación entre el equipo de suelo y el trabajador en altura

### ***Observaciones***

Formación bonificable para trabajadores con créditos de formación continua.

La formación tiene una duración presencial de 20 horas y se establece un máximo de 10 alumnos por curso.

En el precio se incluye material colectivo para las clases prácticas, seguro de accidentes individual, seguro de RC.

Los asistentes deben acudir a las clases prácticas con los EPI correspondientes (en el caso de EPI's exclusivamente para los trabajos en altura y algún asistente no dispone de ello deberá comunicarlo con antelación al responsable de la formación para proporcionarle un equipo).

